



**Bebe Stars**<sup>®</sup>  
by Gilis

**80kg**  
max

**NEW**



**Trampoline**

**95cm**

Item: 640

**EN 71**

**EUROPEAN STANDARDS**



Your child's safety depends on you. Proper trampoline usage can not be assured unless you follow these instructions.

**DO NOT USE THE TRAMPOLINE BEFORE YOU READ AND UNDERSTAND THESE INSTRUCTIONS**



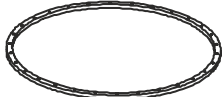



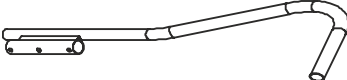





Η ασφάλεια του παιδιού σας εξαρτάται από εσάς. Η σωστή χρήση του τραμπολίνου προϋποθέτει την ανάγνωση των οδηγιών χρήσης.

**ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΟ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΝ ΠΡΩΤΑ ΔΕ ΔΙΑΒΑΣΕΤΕ ΚΑΙ ΚΑΤΑΝΟΗΣΕΤΕ ΠΛΗΡΩΣ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ**



## PARTS LIST | ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

No	Description Περιγραφή	Part picture Εικόνα στελέχους	Quantity Ποσότητα
1	Trampoline mat Στρώμα τραμπολίνου		1
2	Frame pad Στρώμα σκελετού		1
3	Top rail with rubber caps Ράγα με λαστιχένιες τάπες		1
4	Spring-16N Ελατήριο-16N		28
5	Leg post with cap Πόδι στήριξης με τάπα		6
6	Adjustment knob Κοχλίας ρύθμισης		2
7	Handrail support Υποστηρικτική μπάρα		2
8	Handle bar Χειρολαβή		1
9	Rubber caps Λαστιχένιες τάπες		6
10	Safe pin Περώνη ασφαλισμού		2

### **Before you start to assemble:**

Check the package and make sure you have all of the parts listed in the Parts List section of this user manual.

Do not install or use the product if any parts are missing or damaged. Store in a safe place until ready to install.

Make sure that you have plenty of space and a clean dry area suitable for the assembly of this trampoline. IT IS ESSENTIAL THAT THE INTENDED SITE FOR THIS TRAMPOLINE IS COMPLETELY FLAT AND LEVEL. If the ground is uneven, this could cause movement in the frame and stress on the joined sections of the frame that could damage the trampoline and/or can cause serious injury.

Never modify the construction or the design of the product. Do not use any unauthorized parts with this trampoline.

This pack may contain small parts and is not suitable for children under six (6) years of age to be nearby during assembly.

**IMPORTANT:** Save this manual for future reference.

### **Πριν ξεκινήσετε τη συναρμολόγηση:**

Ελέγξτε το πακέτο και βεβαιωθείτε ότι έχετε όλα τα εξαρτήματα που αναφέρονται στην ενότητα λίστα εξαρτημάτων αυτού του εγχειριδίου.

Μην εγκαθιστάτε ή χρησιμοποιείτε το προϊόν εάν λείπουν ή έχουν υποστεί ζημιά κάποια εξαρτήματα. Αποθηκεύστε σε ασφαλές μέρος έως ότου είναι έτοιμο για εγκατάσταση.

Βεβαιωθείτε ότι έχετε άφθονο χώρο και μια καθαρή στεγνή περιοχή κατάλληλη για τη συναρμολόγηση αυτού του τραμπολίνου. ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ ΟΤΙ Η ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΟΥ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΠΛΗΡΩΣ ΕΠΙΠΕΔΗ. Εάν το έδαφος δεν είναι ομοιόμορφο, αυτό μπορεί να προκαλέσει κίνηση στο πλαίσιο και πίεση στα ενωμένα τμήματα του πλαισίου που θα μπορούσαν να προκαλέσουν βλάβη στο τραμπολινό ή / και να προκαλέσουν σοβαρό τραυματισμό.

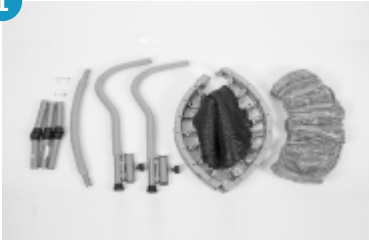
Ποτέ μην τροποποιείτε την κατασκευή ή το σχεδιασμό του προϊόντος. Μην χρησιμοποιείτε μη εξουσιοδοτημένα εξαρτήματα με αυτό το τραμπολινό.

Αυτή η συσκευασία μπορεί να περιέχει μικρά μέρη και δεν είναι κατάλληλη για παιδιά κάτω των έξι (6) ετών να βρίσκονται κοντά στη συναρμολόγηση.

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:** Αποθηκεύστε αυτό το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά.

## ASSEMBLY INSTRUCTIONS | ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

1



Make sure that you have received all of the components.

Βεβαιωθείτε ότι έχετε λάβει όλα τα εξαρτήματα.

2



Unfold the trampoline frame and lock it with the safe pin. (If the springs are detached, attach them BEFORE unfold the trampoline.)

Ξεδιπλώστε τον σκελετό του τραμπολίνου και ασφαλίστε το με τον πείρο ασφαλείας (Εάν τα ελατήρια αποσυνδεθούν, συνδέστε τα ΠΡΙΝ ξεδιπλώσετε το τραμπολίνο.)

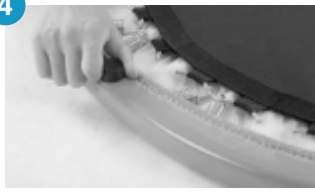
3



Attach the frame pad

Εφαρμόστε το στρώμα

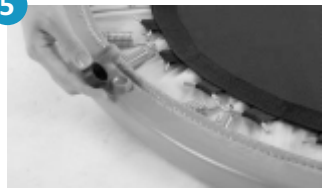
4



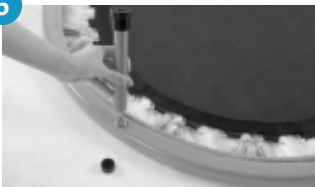
Remove the protection cover (for future storage, please keep them)

Αφαιρέστε το κάλυμμα προστασίας (για μελλοντική αποθήκευση, φυλάξτε το)

5



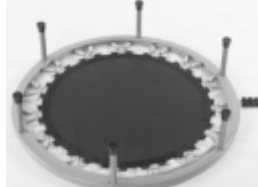
6



Attach the legs

Συνδέστε τα πόδια

7



Fully tighten the legs

Σφίξτε καλά τα πόδια

8



Trampoline complete view (can be used without a handrail)

Πλήρες τραμπολίνο (μπορεί να χρησιμοποιηθεί χωρίς χειρολαβή)

## HANDRAIL ASSEMBLY INSTRUCTIONS | ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗΣ



Remove the leg caps

Αφαιρέστε τα καπάκια των ποδιών



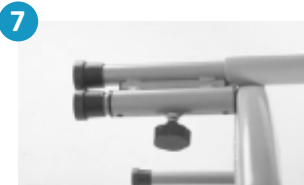
Loosen the mounting screws

Χαλαρώστε τις βίδες στερέωσης



Insert the handrail to the leg (do not tighten the mounting screws). Attach the leg caps.

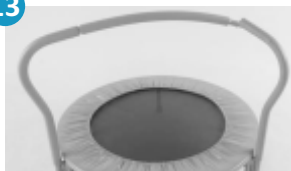
Τοποθετήστε την υποστηρικτική μπάρα στο πόδι (μην σφίξετε τις βίδες στερέωσης). Κουμπώστε τα καλύμματα των ποδιών.



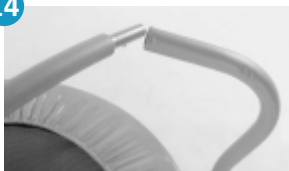
While pushing the clip button, you can combine both sides of the handrail.

Πατώντας τον πείρο, μπορείτε να συνδυάσετε και τις δύο πλευρές της χειρολαβής.

13



14



15



16



17



18



Firmly tighten all of the mounting screws

Σφίξτε καλά όλες τις βίδες στερέωσης



Trampoline with handrail complete view

Πλήρες τραμπολίνο με χειρολαβή

- By bouncing on the trampoline, you can elevate your heart rate and have fun at the same time. Unlike some other forms of endurance based exercises, the trampoline can significantly increase lower limb strength and power and enhance coordination.

- Αναπηδώντας στο τραμπολίνο, μπορείτε να αυξήσετε τον καρδιακό σας ρυθμό και να διασκεδάσετε ταυτόχρονα. Σε αντίθεση με κάποιες άλλες ασκήσεις με βάση την αντοχή, το τραμπολίνο μπορεί να αυξήσει σημαντικά τη δύναμη των κάτω άκρων και να ενισχύσει τον συντονισμό.



### **Bounces**

Keep your legs together and bounce, staying low.



### **Αναπηδήματα**

Με ενωμένα πόδια, αναπηδήστε, μένοντας χαμηλά.

### **Jumping Jacks**

Do jumping jacks on the trampoline for an extra energy boost.



### **Φιγούρες**

Κάνετε φιγούρες αναπηδώντας για περισσότερη ώθηση.

### **Crossover Jacks**

Jump and cross your arms and legs midair, switching sides on each jump.

### **Ψαλιδάκια**

Πηδήξτε και διασταυρώστε τα χέρια και τα πόδια σας στον αέρα, αλλάζοντας πλευρές σε κάθε άλμα.

### **Squats**

Squat with your arms stretched in front of you and your thighs parallel to the trampoline, then stand up quickly.

### **Καθίσματα**

Σκύψτε με τα χέρια σας τεντωμένα μπροστά σας και τους μηρούς σας παράλληλα με το τραμπολίνο και στη συνέχεια σηκωθείτε γρήγορα.





**Warning:**

- DO NOT attempt somersaults or flips. Paralysis or death can result if you land on your head or neck!
- No more than one person on the trampoline at a time. Multiple users increase the risk of injury.
- These instructions are important to minimize chances of injury. Please read them thoroughly before you assemble and use this trampoline.
- Maximum weight of the user shall NOT exceed 180lbs/80 kgs for this product. This product is intended for use by children between ages 3 to 10.
- Ensure space clearance between the trampoline and the environment. Min. closure 10ft/3m from ground to the top and 6ft/1,80m on all sides of the trampoline.
- Save this manual for future reference.

**Προειδοποίηση:**

- ΜΗΝ επιχειρήσετε τούμπες. Μπορεί να προκύψει τραυματισμός εάν προσγειωθείτε με το κεφάλι ή το λαιμό σας!
- Όχι περισσότερα από ένα άτομα στο τραμπολίνο κάθε φορά. Πολλοί χρήστες αυξάνουν τον κίνδυνο τραυματισμού.
- Αυτές οι οδηγίες είναι σημαντικές για να ελαχιστοποιηθούν οι πιθανότητες τραυματισμού. Παρακαλούμε διαβάστε τα προσεκτικά προτού συναρμολογήσετε και χρησιμοποιήσετε αυτό το τραμπολίνο.
- Το μέγιστο βάρος του χρήστη ΝΑ ΜΗΝ υπερβαίνει τα 80 κιλά για αυτό το προϊόν. Αυτό το προϊόν προορίζεται για χρήση από παιδιά ηλικίας 3 έως 10 ετών.
- Εξασφαλίστε απόσταση από το τραμπολίνο και το περιβάλλον. Ελάχιστη απόσταση 10ft / 3m από το έδαφος στην κορυφή και 6ft / 1,80m σε όλες τις πλευρές του τραμπολίνο.
- Αποθηκεύστε αυτό το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά.



**WARNING: Never leave the child unattended**

**ΠΡΟΣΟΧΗ!: Μην αφήνετε το παιδί χωρίς επιτήρηση**

## SAFETY PRECAUTIONS | ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



NO FLIPS!

ΟΧΙ ΤΟΥΜΠΕΣ!



ONLY ONE user at one time!

ΜΟΝΟ ΕΝΑ άτομο τη φορά!  
(Max: 330lb/150kgs)



DO NOT USE IF INJURED!

ΜΗΝ ΤΟ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΤΕ  
ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΕΝΟΙ!



Remove all hard and sharp  
objects before jumping!

Αφαιρέστε σκληρά και  
αιχμηρά αντικείμενα πριν  
τη χρήση!

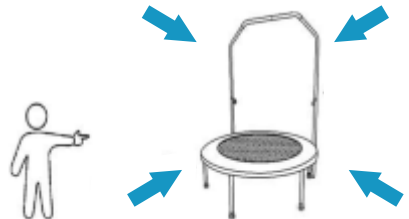


DO NOT USE IF PREGNANT!

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΧΡΗΣΗ  
ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ  
ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ!

### Daily inspection before use:

- Inspect legs for proper attachment or cracks.
- Inspect springs if loose or damaged.
- Inspect mat for tears or worn stitching.
- Inspect frame for sagging or cracks.
- **Καθημερινή επιθεώρηση πριν από τη χρήση:**
- Επιθεωρήστε τα πόδια για χαλάρωση ή ρωγμές.
- Επιθεωρήστε τα ελατήρια εάν είναι χαλαρά ή κατεστραμμένα.
- Επιθεωρήστε το στρώμα για σκισήματα ή φθαρμένα ράμματα.
- Επιθεωρήστε τον σκελετό για φθορές ή ρωγμές.





**Ευχαριστούμε για την προτίμηση σας,  
στα παιδικά προϊόντα BEBE STARS**

**Thank you for choosing BEBE STARS products**



**63 200, NEA MOUDANIA, GREECE  
[www.bebestars.gr](http://www.bebestars.gr)**